

La Maison des Adolescents de l'Eure

L'adolescence est une période de transition entre la vie d'enfant et la vie d'adulte.
Elle marque le début de la puberté.
C'est une période de nombreux changements : au niveau corporel,intellectuel, affectif, social... Période où la personnalité se construit.
L'adolescence se caractérise par la recherche d'autonomie et le besoin d'être rassuré sur sa place auprès de ses parents. L'adolescent va alors tester le lien qui l'unit à ses parents pour pouvoir s'en dégager (s'opposer).

La scolarité occupe une grande partie du temps de l'adolescent, où on lui demande des efforts de concentration, le respect de règles, et des efforts intellectuels importants, alors que son corps, sa tête et son cœur sont en ébullition.
La pression sociale et familiale se fait ressentir quant à l'avenir: orientation scolaire, choix de filières d'études, avenir qui apparaît souvent angoissant pour l'adolescent.

Pour vous aider à repérer un mal-être chez votre adolescent, voici quelques signes qui peuvent être observés :

agressivité
insomnie
repli sur soi
désintérêt pour ce que l'adolescent appréciait avant
baisse des notes
arrêt des activités ou abandon
perte ou augmentation anormale de l'appétit
fatigue
consommation excessive de tabac et/ou d'alcool et/ ou de drogue
automutilation, scarification
idées noires voire suicidaires

Pour toutes informations ou questionnements, n'hesitez pas à vous rapprocher de l'infirmière scolaire ou de la Maison des Adolescents.

Maison des Adolescents de l'Eure
38 rue du Maréchal Joffre 27000 EVREUX
tél: 02.32.34.72.33



La Maison des Adolescents de l'Eure

L'adolescence est une période de transition entre la vie d'enfant et la vie d'adulte.
Elle marque le début de la puberté.
C'est une période de nombreux changements : au niveau corporel,intellectuel, affectif, social... Période où la personnalité se construit.
L'adolescence se caractérise par la recherche d'autonomie et le besoin d'être rassuré sur sa place auprès de ses parents. L'adolescent va alors tester le lien qui l'unit à ses parents pour pouvoir s'en dégager (s'opposer).

La scolarité occupe une grande partie du temps de l'adolescent, où on lui demande des efforts de concentration, le respect de règles, et des efforts intellectuels importants, alors que son corps, sa tête et son cœur sont en ébullition.
La pression sociale et familiale se fait ressentir quant à l'avenir: orientation scolaire, choix de filières d'études, avenir qui apparaît souvent angoissant pour l'adolescent.

Pour vous aider à repérer un mal-être chez votre adolescent, voici quelques signes qui peuvent être observés :

agressivité
insomnie
repli sur soi
désintérêt pour ce que l'adolescent appréciait avant
baisse des notes
arrêt des activités ou abandon
perte ou augmentation anormale de l'appétit
fatigue
consommation excessive de tabac et/ou d'alcool et/ ou de drogue
automutilation, scarification
idées noires voire suicidaires

Pour toutes informations ou questionnements, n'hesitez pas à vous rapprocher de l'infirmière scolaire ou de la Maison des Adolescents.

Maison des Adolescents de l'Eure
38 rue du Maréchal Joffre 27000 EVREUX
tél: 02.32.34.72.33